

---

## 19. Trappenkamper Waldlauf

---

### Gesamteinlaufliste Hauptlauf 10000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
1.	86	Müller, Philipp	kein Verein	00:37:16	1 M
2.	68	Schwarz, Holger	SC Rönau 74	00:38:22	1 M 45
3.	95	Lindner, Jörn	Hakuna Matata Team	00:38:40	2 M 45
4.	108	Ittner, Friedrich-Alexander	MACH AG	00:39:04	2 M
5.	21	Schlowinski, Wolfgang	Fast Motion Team	00:39:12	1 M 50
6.	113	Pollak, Werner	LT Ruthenberg	00:39:27	2 M 50
7.	81	Stahl, Fred	LG Neumünster	00:39:49	1 M 55
8.	60	Ahrendt, Karsten	LG Neumünster	00:40:00	3 M 50
9.	121	Hell, Anine	SSC Harnau-Rohdenbach	00:40:30	1 F
10.	25	Börner, Peter	LG Trappenkamp	00:40:57	4 M 50
11.	42	Zabel, Christian	LT Sohlenkiller Preetz	00:41:01	3 M 45
12.	57	Knebel, Michael	LG Trappenkamp	00:41:07	1 M 40
13.	112	Beilfuß, Thomas	TV Trappenkamp	00:41:17	1 M 35
14.	52	Uphagen, Thomas	kein Verein	00:41:20	2 M 40
15.	118	Gieb, Willi	LG Neumünster	00:42:03	2 M 55
16.	50	Hock, Oliver	kein Verein	00:42:34	2 M 35
17.	84	Pollak, Magnus	kein Verein	00:42:38	3 M
18.	51	Günter, Frank	kein Verein	00:42:44	3 M 40
19.	46	Braukmann, Sven	kein Verein	00:43:10	3 M 35
20.	102	Klegin, Gero	ALG-VfL Bokel	00:43:39	4 M 45
21.	31	Martinsen, Sven	kein Verein	00:43:44	4 M
22.	33	Körber, Tobias	kein Verein	00:43:50	4 M 35
23.	120	Goy, Rolf	SV Schmalensee	00:43:58	5 M 45
24.	107	Koßmann, Thomas	TUS Garbek	00:44:12	4 M 40
25.	67	Haupt, Olaf	Lübecker SC 99	00:44:21	5 M 40
26.	110	Stühmer, Jürgen	kein Verein	00:44:24	1 M 60

---

## 19. Trappenkamper Waldlauf

---

### Gesamteinlaufliste Hauptlauf 10000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
27.	85	Zietan, Stefanie	kein Verein	00:44:42	2 F
28.	37	Lohmann, Burkhard	kein Verein	00:44:44	5 M 50
29.	99	Krater, Patrick	TSV Schönberg	00:44:53	5 M 35
30.	111	Kelpe, Sonja	kein Verein	00:45:11	1 W35
31.	40	Dabelstein, Christoph	Teegentwietes Runners	00:45:28	6 M 35
32.	92	Hagemann, Günter	TSV Stocksee	00:45:37	3 M 55
33.	35	Behrmann, Kerstin	kein Verein	00:45:48	1 W 4
34.	13	Jungenkrüger, Michael	FF Dunkelsdorf	00:46:11	6 M 40
35.	12	Kube, Herbert	FF Dunkelsdorf	00:46:13	6 M 45
36.	124	Stuth, Jan	SC Leezen	00:46:18	7 M 40
37.	130	Maas, Tatjana	kein Verein	00:46:18	1 W30
38.	129	Starke, Jan	TSV Quellenhaupt	00:46:19	1 M30
39.	30	Martinsen, Rolf-Dieter	kein Verein	00:46:23	2 M 60
40.	24	Frank, Martin	kein Verein	00:46:27	8 M 40
41.	38	Kaiser, Regina	LT Sohlenkiller Preetz	00:46:58	1 W 4
42.	1	Stamer, Uwe	TSV Quellenhaupt	00:47:11	7 M 45
43.	116	Neugebauer, Ralf	TUS Tensfeld	00:47:30	5 M
44.	41	Sauer, Edgar	TSV Schönberg	00:47:41	6 M 50
45.	48	Pahl, Benita	Polizei SV Neumünster	00:47:54	1 WSA
46.	123	Kühmann, Thomas	kein Verein	00:48:01	8 M 45
47.	80	Eulig, Jens	ATSV Stockelsdorf	00:48:02	7 M 50
48.	22	May, Thomas	LTV Kiel-Ost	00:48:19	8 M 50
49.	136	Schmall, Oliver	TV Trappenkamp	00:48:41	9 M 45
50.	19	Ballnus, Dirk	kein Verein	00:48:53	9 M 40
51.	11	Janzen, Nadia	Schnelle Liebelln	00:49:00	2 W30
52.	133	Wendt, Holger	kein Verein	00:49:10	10 M 40

---

## 19. Trappenkamper Waldlauf

---

### Gesamteinlaufliste Hauptlauf 10000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
53.	62	Haack, Wolfgang	kein Verein	00:49:16	4 M 55
54.	101	Dohse, Dirk	Preetzer TSV	00:49:19	10 M 45
55.	59	Steinmetz, Axel	BSG Hako Trappenkamp	00:49:38	11 M 40
56.	14	Löffler, Gerd	kein Verein	00:49:42	7 M 35
57.	105	Schmidt, Alexander	BSG Hako Trappenkamp	00:50:23	5 M 55
58.	117	Hartmann, Barbara	LT Sohlenkiller Preetz	00:50:35	2 W 4
59.	134	Galle, Bernd	PSV Neumünster	00:50:39	11 M 45
60.	98	Krater, Astrid	TSV Schönberg	00:50:58	3 W30
61.	32	Lau, Stefanie	kein Verein	00:51:20	3 W 4
62.	109	Fischer, Sven	kein Verein	00:51:24	12 M 40
63.	114	Straßburger-Pollak, Anne-Katr	LT Ruthenberg	00:51:47	4 W 4
64.	5	Koll, Niels	Team HONK	00:52:25	8 M 35
65.	125	Jacobs, Egon	SV Rickling	00:52:33	1 M 65
66.	39	Schöning, H.-Günter	LT Sohlenkiller Preetz	00:52:40	6 M 55
67.	63	Nickel, Karin	TSV Stocksee	00:52:50	1 W 6
68.	82	Möller, Wolfgang	TC Bad Segeberg	00:52:54	3 M 60
69.	18	Martschin, Andreas	kein Verein	00:52:55	2 M30
70.	66	Lindenau, Antje	LFRK	00:52:56	5 W 4
71.	126	Frank, Julia	kein Verein	00:53:05	4 W30
72.	28	Becker, Frank	ETV Kiel	00:53:34	12 M 45
73.	87	Wohlgehagen, Jörn	SC Rönau 74	00:53:37	13 M 40
74.	119	Kuchenbecker, Thomas	TV Trappenkamp	00:53:41	13 M 45
75.	122	Sump, Sigurd	LG Neumünster	00:53:42	2 M 65
76.	4	Hannich, Dirk	TV Trappenkamp	00:53:49	14 M 45
77.	20	Frenzel, Jörg	kein Verein	00:53:57	9 M 35
78.	58	Lawatscheck, Ulla	LT Sohlenkiller Preetz	00:54:15	1 W 5

---

## 19. Trappenkamper Waldlauf

---

### Gesamteinlaufliste Hauptlauf 10000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
79.	89	Schelwat, Heinz	kein Verein	00:54:30	15 M 45
80.	93	Stegemann, Olaf	SC Rönau 74	00:54:53	14 M 40
81.	65	Morley, Stefan	kein Verein	00:54:55	16 M 45
82.	96	Bluhm, Jens	kein Verein	00:54:56	9 M 50
83.	70	Heger, Andreas	ATSV Stockelsdorf	00:55:51	15 M 40
84.	6	Pries, Stephan	kein Verein	00:56:35	16 M 40
85.	75	Petersen, Christiane	ATSV Stockelsdorf	00:56:45	1 W 5
86.	27	Viehöfer, Lothar	kein Verein	00:56:46	7 M 55
87.	91	Buschmann, Angela	Lauftreff Wankendorf	00:56:54	2 W 4
88.	132	Harms, Torsten	SSV Groß Kummerfeld	00:57:06	17 M 45
89.	131	Kasch, Rainer	SSV Groß Kummerfeld	00:57:08	17 M 40
90.	135	Hantelmann, Horst	kein Verein	00:57:36	1 M 70
91.	29	Ehmke, Veronica	Lütten	00:57:48	3 W 4
92.	76	Krämer, Wolfgang	ATSV Stockelsdorf	00:58:00	10 M 50
93.	115	Wirth, Katharina	kein Verein	00:58:11	5 W30
94.	79	Eulig, Birgit	ATSV Stockelsdorf	00:58:16	2 W 5
95.	78	Posselt, Elke	ATSV Stockelsdorf	00:58:17	3 W 5
96.	56	Rudolph, Horst	TSV Wankendorf	00:58:53	1 M 75
97.	83	Kühlburg, Dietmar	PSD Kiel	00:59:18	18 M 45
98.	104	Rickert, Stefan	kein Verein	00:59:35	11 M 50
99.	90	Untiedt, Wiebke	Lauftreff Wankendorf	01:00:03	6 W 4
100.	55	Pries, Roswitha	kein Verein	01:00:15	4 W 5
101.	69	Ellerhold, Susann	ATSV Stockelsdorf	01:00:59	5 W 5
102.	88	Stahl, Christiane	kein Verein	01:01:11	2 W35
103.	17	Woroniak, Hans-Otto	SV Rickling	01:01:14	4 M 60
104.	10	Fentroß, Angela	Lauftreff Kaltenkirchen	01:01:15	6 W 5

---

## 19. Trappenkamper Waldlauf

---

### Gesamteinlaufliste Hauptlauf 10000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
105.	26	Kühl, Anja	kein Verein	01:01:34	2 W 5
106.	15	Kopietz, Maren	Laufftreff Kaltenkirchen	01:02:04	7 W 4
107.	128	Madaus-Jochen, Jens	kein Verein	01:02:30	10 M 35
108.	94	Wulff, Peter	SV Rickling	01:03:16	1 M 80
109.	34	Godbehere, John	Sportspaß Hamburg	01:03:47	5 M 60
110.	44	Lübker, Hermann	Sportspaß Hamburg	01:04:14	6 M 60
111.	54	Kopp, Iris	TSV Wankendorf	01:04:24	7 W 5
112.	106	Lippa, Bärbel	kein Verein	01:04:58	8 W 5
113.	73	Barkmann, Heidi	ATSV Stockelsdorf	01:08:03	3 W 5
114.	74	Krämer, Hilke	ATSV Stockelsdorf	01:08:04	9 W 5
115.	77	Jordan, Holger	ATSV Stockelsdorf	01:08:20	19 M 45
116.	61	Steinmetz, Astrid	TV Trappenkamp	01:08:41	4 W 4
117.	53	Hauschildt, Heike	TUS Garbek	01:09:51	8 W 4
118.	103	Rickert, Angelika	kein Verein	01:10:48	10 W 5
119.	49	Schalnus-Lübker, Carmen	Sportspaß Hamburg	01:10:57	9 W 4
120.	71	Fecker, Nicole	ATSV Stockelsdorf	01:14:12	3 F
121.	127	Potje, Florian	kein Verein	01:30:46	1 MSC

---

## 19. Trappenkamper Waldlauf

---

### Gesamteinlaufliste Hauptlauf 5000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
1.	692	Titlus, Hannes	Preetzer TSV	00:17:35	1 MJB
2.	666	Dose, Karsten	Fortuna Bösdorf	00:18:21	1 M40
3.	696	Kakabadse, Jörg	ETV Kiel	00:18:53	2 M40
4.	633	Bethge, Till	Lübeck 1876	00:19:14	1 MSA
5.	637	Dittjen, Tanja	ALG-VfL Bokel	00:19:23	1 W35
6.	620	Kronbügel, Andreas	kein Verein	00:19:44	1 M45
7.	660	Möller, Oliver	kein Verein	00:20:27	1 M35
8.	632	Fischer, Johannes	Lübeck 1876	00:20:49	1 MSC
9.	643	Staehr, Andreas	TSV Trittau	00:21:02	3 M40
10.	622	Diezmann, Verena	CB-Sports	00:21:10	1 W30
11.	627	Schroeder, Norbert	ALG-VfL Bokel	00:22:29	1 M55
12.	661	Pollak, Gerhard	kein Verein	00:22:36	2 M55
13.	669	Nissley, Björn	Fechtgemeinschaft Trappenkamp	00:22:50	2 MJB
14.	663	Pollak, Dominik	kein Verein	00:23:02	1 MSB
15.	665	Morley, David	ATSV Stockelsdorf	00:23:17	2 MSB
16.	636	Hoffmann, Peter	BSG Hako Trappenkamp	00:23:29	1 M60
17.	690	Frenzel, Fabian	SC Buntekuh e.V.	00:23:32	3 MSB
18.	657	Weiss, Anna	Nix Nutz Express	00:23:34	1 WS
19.	656	Weiss, Paul	Nix Nutz Express	00:23:47	1 MSD
20.	655	Weiss, Wilfried	Nix Nutz Express	00:23:47	2 M45
21.	621	Klöpper, Jonas	kein Verein	00:23:53	4 MSB
22.	634	Ahlers, Jan-Philipp	TV Trappenkamp	00:24:13	2 MSC
23.	672	Fritsche, Torsten	ASV Dersau	00:24:21	1 M65
24.	642	Matthies, Hans-Joachim	kein Verein	00:24:30	1 M75
25.	679	Stamer, Birgit	Lübeck 1876	00:25:03	1 W45
26.	697	Heinz, Sonja	kein Verein	00:25:04	1 W40

---

## 19. Trappenkamper Waldlauf

---

### Gesamteinlaufliste Hauptlauf 5000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
27.	683	Hacker, Detlef	Lübeck 1876	00:25:15	3 M55
28.	648	Kuchenbecker, Florian	kein Verein	00:25:17	3 MJB
29.	687	Martinsen, Torben	kein Verein	00:25:18	1 M
30.	641	Dohse, Sarah	Preetzer TSV	00:25:25	1 WS
31.	688	Thommessen, Sabine	TSV Westerrönfeld	00:25:35	2 W45
32.	638	Klegin, Lukas	ALG-VfL Bokel	00:25:36	2 MSD
33.	662	Timm, Ulf-Günther	SC Kalübbe	00:25:49	1 M50
34.	635	Giese, Rainer	TSV Quellenhaupt	00:25:50	3 M45
35.	631	Heering, Hannes	VFR Laboe	00:25:51	2 MSA
36.	644	Reetz, Hans-Werner	Med Fit	00:25:53	2 M35
37.	650	Schröder, Torsten	Med Fit	00:26:02	4 M40
38.	626	Heumann, Gisela	kein Verein	00:26:39	1 W60
39.	625	Hoffmann, Wolfgang	M 65 Lübeck	00:26:41	2 M65
40.	653	Sienknecht, Jürgen	Med Fit	00:26:48	2 M50
41.	671	Fährmann, Andrea	kein Verein	00:26:49	2 W40
42.	619	Bruszies, Andrea	kein Verein	00:26:50	3 W45
43.	646	Jankowski, Lukas	kein Verein	00:26:50	5 MSB
44.	695	Renneberg, Jonas	kein Verein	00:26:51	3 MSC
45.	685	Cordts, Ute	kein Verein	00:27:45	4 W45
46.	681	von Schamann, Cornelia	Lübeck 1876	00:27:54	1 W55
47.	684	Hacker, Holger	Lübeck 1876	00:27:55	4 M55
48.	676	Riemer, Anja	kein Verein	00:28:49	3 W40
49.	675	Vehoff, Olaf	BSG Olympus	00:28:50	3 M35
50.	673	Leonhardt, Erika	ASV Dersau	00:29:02	2 W55
51.	629	Heering, Ruth	kein Verein	00:29:32	4 W40
52.	667	Paepke, Tonja	Daldorfer SV	00:29:49	2 W35

---

## 19. Trappenkamper Waldlauf

---

### Gesamteinlaufliste Hauptlauf 5000 m

Platz	StartNr	Name	Verein	Zeit	Klasse
53.	649	Dose, Jutta	Med Fit	00:29:53	5 W45
54.	640	Staehler-Dohse, Tanja	Preetzer TSV	00:30:09	5 W40
55.	647	Kuchenbecker, Wiebke	Med Fit	00:30:15	6 W45
56.	630	Pogorzelski, Horst	Schellhorner Gilde	00:30:32	1 M70
57.	623	Kähler, Hubert	kein Verein	00:30:36	3 M65
58.	654	Schulze, Waldemar	SFC Ottendorf	00:32:28	4 M45
59.	658	Schallmo, Kurt	kein Verein	00:32:29	3 M50
60.	668	Nissley, Jennifer	kein Verein	00:33:18	1 WJA
61.	639	Klegin, Philipp	ALG-VfL Bokel	00:33:28	6 MSB
62.	689	Klein, Sabine	TSV Westerrönfeld	00:34:02	6 W40
63.	686	Pralow, Jutta	kein Verein	00:35:01	2 W60
64.	699	Koll, Kathrin	Team HONK	00:35:16	2 W30
65.	700	Meier zu Verl, Diana	Team HONK	00:35:16	3 W30
66.	652	Hinz, Jutta	Med Fit	00:35:24	1 W50
67.	624	Schewe, Hannelore	MTV Ahrensböök	00:36:58	1 W65
68.	674	Maack, Erich	kein Verein	00:38:15	2 M70
69.	682	Hacker, Walburga	Lübeck 1876	00:38:19	3 W55
70.	680	Kosel, Lilo	Lübeck 1876	00:39:35	1 W75
71.	651	Schmidt, Dörte	Med Fit	00:40:46	7 W40